

Klangschalen-Massage

Einführungs- und Erlebnisabend in Sarnen

Tiefe Entspannung, heilender Klang!



Freitag 16. Jan. 2026, 19.00 – 22.00 Uhr

Freizeitzentrum Obwalden, Marktstrasse 5, 6060 Sarnen

www.fzo.ch

Vibrierende, tibetische Klangschalen auf den Körper gelegt ist eine uralte Heilkunst aus dem Reich der Schneeberge des Himalayas. Es ist äusserst einfach zu lernen und kann sofort selber angewendet werden. Die sensationell entspannenden und regenerierenden Vibrationen dieser jahrtausendealten, rituellen Klangkörper auf dem eigenen Körper berühren zutiefst.

Dieser Erlebnisabend ist eine Einführung in die faszinierende Welt der Klangschalen-Massage. Sie erleben und lernen erste einfache Anwendungen und tauchen ein in eine völlig neue Dimension von Entspannung.

Kursleitung und Info:

Samuel Staffelbach, Musiker, dipl. Klang- u. Farbtherapeut, 077 403 31 52

www.samuel-staffelbach.ch, info@samuel-staffelbach.ch

Anmeldung: www.fzo.ch